

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад № 71»  
М.Х. Кожокова

27.08.2025 год

**Распределение основных режимных моментов  
по Инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.  
Дорофеевой 2019 год – Издание пятое (инновационное), исп. доп.- М.МОЗАИКА- СИНТЕЗ, 2019- с336.  
в соответствии с СанПиНом 2.4.13049 – 13 от 15.03.2013 г.  
на 2025-2026 учебный год  
Холодный период года**

	Возрастные группы					
	1 группа раннего возраста (2-3 года)	2 группа раннего возраста (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Разновозрастная группа (4-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет 8)
Утренний прием, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00 в игровой форме по подгруппам	9.20 – 10.00	9.15 – 10.05	9.15 – 10.15	9.15 – 10.15	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00 -11.30	10.00 -12.00	10.05-12.10	10.15 -12.15	10.15 -12.10	10.50 -12.20
Подготовка к обеду. Обед	11 <sup>30</sup> .-11. <sup>50</sup>	12. <sup>00</sup> -13. <sup>00</sup>	12 <sup>10</sup> .-13. <sup>00</sup>	12. <sup>15</sup> -13. <sup>00</sup>	12. <sup>10</sup> 13. <sup>00</sup>	12. <sup>20</sup> 13. <sup>00</sup>
Подготовка ко сну. Сон	12. <sup>00</sup> -15. <sup>00</sup>	13. <sup>00</sup> -15. <sup>00</sup>	13. <sup>00</sup> -15. <sup>00</sup>	13. <sup>00</sup> -15. <sup>00</sup>	13. <sup>00</sup> -15. <sup>00</sup>	13. <sup>00</sup> -15. <sup>00</sup>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15. <sup>30</sup>	15. <sup>00</sup> -15. <sup>30</sup>	15. <sup>00</sup> -15. <sup>30</sup>	15. <sup>00</sup> -15. <sup>30</sup>	15. <sup>00</sup> -15. <sup>30</sup>	15. <sup>00</sup> -15. <sup>30</sup>
Самостоятельная деятельность детей.	15. <sup>30</sup> -15. <sup>40</sup>	-	-	-	-	-
Работа кружков. Занятия.	15. <sup>40</sup> -15. <sup>50</sup> 16. <sup>00</sup> -16. <sup>10</sup>	15. <sup>30</sup> -16. <sup>10</sup>				
Полдник –ужин	16. <sup>10</sup> -16 <sup>30</sup>	16. <sup>10</sup> -16 <sup>30</sup>	16. <sup>10</sup> -16 <sup>30</sup>	16. <sup>10</sup> -16 <sup>30</sup>	16. <sup>10</sup> -16 <sup>30</sup>	16. <sup>10</sup> -16 <sup>30</sup>
Самостоятельная деятельность	-		16. <sup>30</sup> -17. <sup>00</sup>			
Подготовка к прогулке.	16. <sup>30</sup> -16 <sup>40</sup>	16. <sup>30</sup> -17. <sup>00</sup>	17. <sup>00</sup> -17. <sup>20</sup>	17. <sup>00</sup> -17. <sup>20</sup>	17. <sup>00</sup> -17. <sup>20</sup>	17. <sup>00</sup> -17 <sup>20</sup>
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой	17. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>	17. <sup>30</sup> -19. <sup>00</sup>	17. <sup>25</sup> -19. <sup>00</sup>			

**Утверждаю**  
**Заведующий МКДОУ «Детский сад № 71»**  
\_\_\_\_\_ **М.Х. Кожокова**  
**27.08.2025 год**

**Распределение основных режимных моментов  
по Инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.  
Дорофеевой 2019 год – Издание пятое (инновационное), исп. доп.- М.МОЗАИКА- СИНТЕЗ, 2019- с336.  
в соответствии с СанПиНом 2.4.13049 – 13 от 15.03.2013 г.  
на 2025-2026 учебный год  
**Теплый период года****