

**Распределение основных режимных моментов**  
**по Инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорфеевой 2019 год – Издание пятое (инновационное), исп. доп.- М.МОЗАИКА- СИНТЕЗ, 2019- с336.**  
**в соответствии с СанПиНом 2.4.13049 – 13 от 15.03.2013 г.**  
**на 2025-2026 учебный год**

**Холодный период года**

	Возрастные группы					
	1 группа раннего возраста (2-3 года)	2 группа раннего возраста (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Разновозрастная группа (4-6 лет)	Подготовительная группа (6-7лет 8)
Утренний прием, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7. <sup>00</sup> -8. <sup>30</sup>	7. <sup>00</sup> -8. <sup>30</sup>	7. <sup>00</sup> -8. <sup>30</sup>	7. <sup>00</sup> -8. <sup>30</sup>	7. <sup>00</sup> -8. <sup>30</sup>	7. <sup>00</sup> -8. <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку. Завтрак	8. <sup>30</sup> -9. <sup>00</sup>	8. <sup>30</sup> -9. <sup>00</sup>	8. <sup>30</sup> -9. <sup>00</sup>	8. <sup>30</sup> -9. <sup>00</sup>	8. <sup>30</sup> -9. <sup>00</sup>	8. <sup>40</sup> -9. <sup>00</sup>
Игры, подготовка к занятиям	9. <sup>00</sup> -9. <sup>30</sup>	9. <sup>00</sup> -9. <sup>20</sup>	9. <sup>00</sup> -9. <sup>15</sup>	9. <sup>00</sup> -9. <sup>15</sup>	9. <sup>00</sup> -9. <sup>15</sup>	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9. <sup>30</sup> – 9. <sup>40</sup> 9. <sup>50</sup> – 10. <sup>00</sup> в игровой форме по подгруппам	9. <sup>20</sup> – 10. <sup>00</sup>	9. <sup>15</sup> – 10. <sup>05</sup>	9. <sup>15</sup> -10. <sup>15</sup>	9. <sup>15</sup> -10. <sup>15</sup>	9. <sup>00</sup> – 10. <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10. <sup>00</sup> -11. <sup>30</sup>	10. <sup>00</sup> -12. <sup>00</sup>	10. <sup>05</sup> -12. <sup>10</sup>	10. <sup>15</sup> -12. <sup>15</sup>	10. <sup>15</sup> -12. <sup>10</sup>	10. <sup>50</sup> -12. <sup>20</sup>
Подготовка к обеду. Обед	11. <sup>30</sup> -11. <sup>50</sup>	12. <sup>00</sup> -13. <sup>00</sup>	12. <sup>10</sup> - 13. <sup>00</sup>	12. <sup>15</sup> -13. <sup>00</sup>	12. <sup>10</sup> 13. <sup>00</sup>	12. <sup>20</sup> 13. <sup>00</sup>
Подготовка ко сну. Сон	12. <sup>00</sup> - 15. <sup>00</sup>	13. <sup>00</sup> - 15. <sup>00</sup>	13. <sup>00</sup> -15. <sup>00</sup>	13. <sup>00</sup> - 15. <sup>00</sup>	13. <sup>00</sup> - 15. <sup>00</sup>	13. <sup>00</sup> - 15. <sup>00</sup>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15. <sup>00</sup> -15. <sup>30</sup>	15. <sup>00</sup> -15. <sup>30</sup>	15. <sup>00</sup> -15. <sup>30</sup>	15. <sup>00</sup> -15. <sup>30</sup>	15. <sup>00</sup> -15. <sup>30</sup>	15. <sup>00</sup> -15. <sup>30</sup>
Самостоятельная деятельность детей.	15. <sup>30</sup> -15. <sup>40</sup>	-	-	-	-	-
Работа кружков. Занятия.	15. <sup>40</sup> -15. <sup>50</sup> 16. <sup>00</sup> - 16. <sup>10</sup>	15. <sup>30</sup> -16. <sup>10</sup>	15. <sup>30</sup> -16. <sup>10</sup>	15. <sup>30</sup> -16. <sup>10</sup>	15. <sup>30</sup> -16. <sup>10</sup>	15. <sup>30</sup> -16. <sup>10</sup>
Полдник –ужин	16. <sup>10</sup> -16. <sup>30</sup>	16. <sup>10</sup> -16. <sup>30</sup>	16. <sup>10</sup> -16. <sup>30</sup>	16. <sup>10</sup> -16. <sup>30</sup>	16. <sup>10</sup> -16. <sup>30</sup>	16. <sup>10</sup> -16. <sup>30</sup>
Самостоятельная деятельность	-		16. <sup>30</sup> -17. <sup>00</sup>	16. <sup>30</sup> -17. <sup>00</sup>	16. <sup>30</sup> -17. <sup>00</sup>	16. <sup>30</sup> -17. <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке.	16. <sup>30</sup> -16. <sup>40</sup>	16. <sup>30</sup> -17. <sup>00</sup>	17. <sup>00</sup> -17. <sup>20</sup>	17. <sup>00</sup> -17. <sup>20</sup>	17. <sup>00</sup> -17. <sup>20</sup>	17. <sup>00</sup> -17. <sup>20</sup>
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой	17. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>	17. <sup>30</sup> -19. <sup>00</sup>	17. <sup>25</sup> -19. <sup>00</sup>	17. <sup>25</sup> -19. <sup>00</sup>	17. <sup>25</sup> -19. <sup>00</sup>	17. <sup>25</sup> -19. <sup>00</sup>

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ «Детский сад № 71»  
\_\_\_\_\_  
М.Х. Кожокова  
27.08.2025 год

**Распределение основных режимных моментов**  
**по Инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорوفеевой 2019 год – Издание пятое (инновационное), исп. доп.- М.МОЗАИКА- СИНТЕЗ, 2019- с336.**  
**в соответствии с СанПиНом 2.4.13049 – 13 от 15.03.2013 г.**  
**на 2025-2026 учебный год**  
**Теплый период года**

[illegible]